

RETOUR À L'ÉCOLE AVEC UN PROGRAMME DE BASE ÉLARGI

IL EST IMPORTANT DE SUIVRE LES DIRECTIVES DE RETOUR À L'ÉCOLE SELON LES INSTRUCTIONS DU PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ QUE VOUS CONSULTEZ POUR VOTRE COMMOTION CÉRÉBRALE.

Le PBE est une série de concepts et d'habiletés spécialisés enseignés aux élèves ayant un handicap visuel par des enseignants travaillant avec des élèves ayant des handicaps visuels. Le PBE propose 9 domaines d'intervention pour compenser les occasions réduites d'apprentissage accessoire associées à un handicap visuel complet ou partiel

HABILETÉS D'INTERACTION SOCIALE

POSSIBILITÉS D'ADAPTATION

- Contrôle de routine
- Évitez les lumières vives ou éblouissantes
- Utilisez des écouteurs anti-bruit
- Évitez les environnements trop stimulants
- Travaillez en plus petits groupes

HABILETÉS DE LOISIRS

POSSIBILITÉS D'ADAPTATION

- Tenez compte de l'éclairage et de l'acoustique
- Participez à une activité alternative
- Évitez les environnements trop stimulants

HABILETÉS D'EFFICACITÉ SENSORIELLE

POSSIBILITÉS D'ADAPTATION

- Tenez compte des adaptations d'impression et technologiques
- Répartissez la tâche en petites séquences
- Utilisez un autre espace de travail
- Tenez compte de l'éclairage et de l'acoustique

HABILETÉS COMPENSATOIRES

POSSIBILITÉS D'ADAPTATION

- Tenez compte de l'éclairage et de l'acoustique
- Réduisez la durée ou l'intensité de la tâche
- Obtenez un soutien pour les activités qui nécessitent une planification et une organisation

HABILETÉS D'ACCÈS À LA TECHNOLOGIE

POSSIBILITÉS D'ADAPTATION

- Tenez compte de l'éclairage et de l'acoustique
- Envisagez des adaptations technologiques (lumière bleue, luminosité, paramètres d'accessibilité)
- Réduisez la durée et l'intensité de la tâche

HABILETÉS D'ORIENTATION ET DE MOBILITÉ

POSSIBILITÉS D'ADAPTATION

- Utilisez un guide et faites-vous accompagner par un collègue
- Tenez compte de l'éclairage et de l'acoustique
- Faites-vous un second plan pour le cas où vous rencontreriez des difficultés lors d'un déplacement autonome
- Utilisez une carte tactile

HABILETÉS D'AUTODÉTERMINATION

POSSIBILITÉS D'ADAPTATION

- Mettez en place un système de soutien
- Utilisez des techniques de relaxation pour réduire l'anxiété
- Expliquez vos symptômes et ce dont vous avez besoin

HABILETÉS À VIVRE DE FAÇON AUTONOME

POSSIBILITÉS D'ADAPTATION

- Adoptez un rythme approprié pour vos activités
- Créez des listes ou des rappels concernant les activités quotidiennes
- Mettez en place un système de soutien
- Utilisez des techniques de relaxation pour réduire l'anxiété

HABILETÉS DE CARRIÈRE ET PROFESSIONNELLES

POSSIBILITÉS D'ADAPTATION

- Fixez des attentes raisonnables et réalistes.
- Utilisez un espace de travail alternatif.
- Tenez compte de l'éclairage et de l'acoustique.
- Répartissez les tâches en petites séquences.